



# 生協オレンジカフェにじ のご案内

## ◎ 生協オレンジカフェにじ とは？

認知症の方の介護をしている方、認知症の方、認知症のことを知りたい方、地域の方など、どなたでもご参加いただける認知症カフェです。

お茶を飲みながら認知症に関する事を勉強したり、おしゃべりをしたりできますよ。介護をしている方の交流の場、ほっとできる場、認知症の方もそうでない方もワイワイガヤガヤ出来る場、認知症について学べるカフェにしたいと考えています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

手づくりのお菓子とコーヒーを準備してお待ちしております。

**開店日：第3木曜日 14:00～16:00**

**お茶代：200円**

**場 所：協立在宅介護総合センター  
地域交流スペース**

**主催：医療生活協同組合健文会 認知症ケアチーム委員会**

**開催場所：協立在宅介護総合センター**  
(〒755-0014 山口県宇部市末広町1-13)



## ＜おおよそのスケジュール＞

- ◇ はじめの20分くらい「講話」
- ◇ その後、お菓子とお茶を飲みながら「茶話会」
- ◇ リフレッシュタイム「体操」「ゲーム」など

過去の「講話」では・・・

- ・支える人が楽になるお話し
- ・認知症のお薬                      などを取り上げています。



**ボランティアさん募集中！**

カフェに来られた方にお出しするお菓子を作っていただけの方を探しています！

## 連絡先

◎ 宇部協立病院・精神科（堂本）  
TEL：33-6111