

# 研修医ニュース 2月号



2011・2・28 宇部協立病院医師研修委員会発行

膝が痛い  
(汗)

## ～ランチタイムウォーキング始めました～

いい汗かいて  
ますねー。



1月初めより週3回、雪の日も風の日も昼休みにウォーキングをしています。寒いけどお天気がいいので気分転換に最適です。目的はもちろん体質改善です…。不健康な研修医なもので、医局の皆さんが心配して、ウォーキングを一緒にするようになりました。m(\_)\_m  
お昼に少し外の空気を吸うことはリフレッシュできていいですよ。



## CPCが終わった(1/25・2/1)

### 目標のうち達成できたもの・学んだこと

内視鏡研修前に、胃の内視鏡検査と造影検査を体験しました。想像以上にどちらもきつかった。実習は～抜く操作も難しいのに、挿入にはもっと技術がいること。改めて習得には大変だなと実感しました。(一)



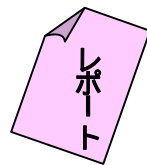
カルテを詳細に書こうと頑張りました。患者さんにきちんと向き合ってお話をしようと思いました。アルコール依存症の患者さんの人生にも向かい合うことが大事とN先生に言われて、気をつけるようになりました。(松)

## 2階病棟でチームカンファレンス



指導医の先生を見習って、自分達もカンファレンスをしています。プレゼンテーションが下手なので、あっちこち話が飛んでしまいます。きちんとフォーカスをしぼらなくてはダメですね。

上関から



## 上関(原発建設予定地)へ行って来ました(松本)

私は山口県に住んで8年になりますが、上関のことはほとんど知りませんでした。行って見て、こんなにきれいなところなのか、と驚きました。上関の海はホットスポットと呼ばれていて生物多様性が保たれている貴重な海だそうです。国は上関への原発建設許可をまだ出していないそうです。しかし、山口県が埋め立を許可しているため埋め立て工事だけが進もうとしています。おかしな話です。山口県の中で話題にしていけないと、このきれいな海はいつのまにか失われてしまうかもしれません。また、行こうと思います。その時は、是非一緒に！



上関のきれいな海



工事現場